

# Best Start East LA Invites You to Join the Welcome Baby Family!

Welcome Baby provides you with a trusted partner to help you through the journey of pregnancy and early parenthood.



## As part of Welcome Baby you'll receive:

- One-on-one appointments with your personal Parent Coach in your home, during your pregnancy, and through your baby's first 9 months
  - An in-home visit with a nurse within a week after coming home with your newborn
  - Help with breastfeeding and infant nutrition from a Certified Lactation Educator
  - Referrals to additional resources in your neighborhood to help you and your baby
- Baby- and mom-friendly items, such as toys, nursing pillows, and baby-proofing supplies

Welcome Baby is part of a network of home visiting programs that support families with newborns. These programs work together to connect you with the services that will best support you and your baby.



**This program is free for pregnant women of all income levels in L.A. County who deliver, or plan to deliver, at these hospitals:**

**St. Francis Medical Center**  
310.900.4710

**White Memorial Medical Center**  
323.260.5712



ST. FRANCIS  
MEDICAL CENTER  
our mission is life

White Memorial Medical Center  
Adventist Health

# Best Start East LA le invita a **¡Unirse a la Familia Welcome Baby!**

Welcome Baby le ofrece el apoyo de alguien que le ayudará a través de su embarazo y los primeros meses con su bebé.

1<sup>ST</sup> LA  
**first 5 la**  
— WELCOME BABY —



## Como parte de Welcome Baby usted recibirá:

- Citas individuales con su Consejera Materna durante su embarazo y hasta que su bebé cumpla los 9 meses de edad
- Una cita en su hogar con una enfermera en la primera semana en que regrese a casa con su recién nacido
- Ayuda con la lactancia y la alimentación del infante por parte de una Educadora Certificada en Lactancia
- Referencia a otros recursos que existen en su vecindario y que le ayudarán a usted y a su bebé
- Artículos para usted y su bebé, tales como juguetes, almohadas para amamantar y artículos para la seguridad de su bebé

Welcome Baby es parte de una red de programas de visitas a domicilio que apoyan a las familias con niños recién nacidos. Estos programas trabajan juntos para conectarle con los servicios que apoyen mejor a usted y a su familia.



**Este programa gratuito es ofrecido a las mujeres embarazadas de todos los niveles económicos que planean dar a luz en estos hospitales:**

**St. Francis Medical Center**  
310.900.4710

**White Memorial Medical Center**  
323.260.5712

1<sup>ST</sup> LA  
**first 5 la**  
— BEST START —  
EAST LOS ANGELES



ST. FRANCIS  
MEDICAL CENTER  
our mission is life

*White Memorial Medical Center*  
— Adventist Health